

## Памятка «Профилактика кори»

**Корь** - острое инфекционное заболевание, характеризующееся подъемом температуры тела, общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, верхних дыхательных путей и поэтапным появлением сыпи.

**Возбудитель кори** - вирус очень летучий, но во внешней среде не устойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, быстрее под влиянием солнечного света и ультрафиолетовых лучей.

**Резервуар и источник инфекции** - больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания.

Естественная восприимчивость людей очень высокая, после заболевания вырабатывается иммунитет на всю жизнь. Повторные заболевания корью редки.

**Распространение вируса** происходит с капельками слюны, при чихании, кашле, разговоре. С потоком воздуха вирус может разноситься на значительное расстояние.

**Заражение** может произойти при вдыхании воздуха в помещении, где незадолго до этого находился больной корью. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев.

**Клиническая картина** - инкубационный (скрытый) период до 21 дня.

Начинается заболевание остро. Появляются общее недомогание, головная боль, снижение аппетита, нарушение сна. Повышается температура тела иногда до 39-40°C. С первых дней болезни отмечают насморк с обильными слизистыми выделениями. Развивается сухой кашель, у детей он часто становится грубым, «лающим», появляются осиплость голоса, покраснение слизистых век, светобоязнь. Через 3-5 дней, а у взрослых иногда через 6-8 дней, на коже появляется сыпь в виде пятен. В первый день элементы сыпи появляются на лице, верхней части груди; на второй день покрывают туловище и верхнюю часть рук; на третьи сутки элементы сыпи выступают на нижних конечностях, а на лице бледнеют. Период высыпания сопровождается усилением насморка, кашля, слезотечения, светобоязни, повышением температуры тела. На фоне выздоровления постепенно улучшается самочувствие, нормализуется температура тела, исчезают катаральные симптомы, элементы сыпи бледнеют и исчезают. После исчезновения сыпи на коже можно наблюдать пигментацию и шелушение. В последнее время корью чаще стали болеть взрослые. Отличительной чертой кори у взрослых является выраженная интоксикация и частое развитие таких осложнений как воспаление легких и среднего уха, поражение сердца и центральной нервной системы.

**Если Вы или Ваш ребенок все же заболели необходимо:**

- срочно обратиться за медицинской помощью;
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением!

**Как защитить себя и своих близких от кори:**

- решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок обязательная вакцинация детям против кори проводится: в возрасте 12 месяцев и повторно в 6 лет.

Также должны прививаться взрослые в возрасте до 35 лет не болевшие корью, не привитые ранее или не имеющие сведений о вакцинации против кори (иммунизация проводится двукратно).

В случае контакта с больным корью вакцинация проводится всем лицам независимо от возраста, у которых нет достоверных сведений о сделанной ранее прививке против кори или перенесенной в прошлом кори.

Детям до одного года вводится иммуноглобулин.

**Вакцины против кори создают надежный иммунитет и предупреждает развитие кори**

# ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок  
Российской Федерации  
по числу инфекций  
соответствует лучшим мировым практикам.

**Сегодня он включает вакцинацию против**

**12 инфекционных заболеваний:**

- корь
- столбняк
- туберкулез
- эпидемический паротит
- полиомиелит
- дифтерия
- гепатит В
- коклюш
- грипп
- гемофильная инфекция
- пневмококковая инфекция
- краснуха

Прививки помогают вам и вашей семье оставаться здоровыми. За информацией о необходимых прививках обращайтесь в свою поликлинику.

Проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.

Защитите себя – своевременно делайте необходимые прививки.



НА ПРИВИВКУ  
СТАНОВИСЬ!

**БЕСПЛАТНО**  
**ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ**

# КОРЬ

(памятка для родителей)

**Корь** - острая вирусная инфекция, пожалуй, самая "заразная" среди детских инфекций. В отсутствие вакцинации ею переболели практически все дети раннего возраста.

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны.

**Первые признаки заболевания** появляются на 8-12 день после заражения и характеризуются лихорадкой, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктив. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется сыпь, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На второй день она появляется на теле, а на третий - на руках и ногах. В период высыпания температура достигает более высоких цифр, нарастает интоксикация, усиливается насморк, кашель, светобоязнь, ухудшается сон.

В течение 3-4 последующих дней сыпь исчезает в той же последовательности как и появилась.

**Осложнениями** кори являются тяжелые пневмонии (1-6%), воспаление

среднего уха (7-9%), энцефалит (1 случай на 1000 заболевших). Особенно тяжело протекает корь у детей с нарушениями иммунной системы, у ослабленных детей, а также у детей на втором году жизни. На первом году жизни большая часть детей защищена от заболевания, поскольку в их крови содержатся материнские антитела. Перенесенная корь оставляет после себя пожизненный иммунитет (невосприимчивость) к повторному заражению.

**Единственной мерой эффективной и длительной защиты ребенка от кори является вакцинация**, которая проводится во всех странах мира с использованием живых вакцин, содержащих ослабленный вирус кори. Эти препараты являются высокоэффективными, обеспечивая защиту более 95% привитых.

Таким образом, имеются все возможности для реализации задачи, поставленной Всемирной организацией здравоохранения - ликвидировать корь на земле к 2020 г.

В России, как и во всех других развитых странах, прививки против кори проводят два раза: на втором году жизни (с 12-месячного возраста), т.е. в тот срок, когда ребенок утрачивает защитные

антитела, полученные от матери, и в возрасте 6 лет – перед поступлением в школу.

**Если Вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это без промедления!**

Ведь корь совсем не безобидная инфекция, как это многим кажется. Это относится не только к детям дошкольного возраста, но и к подросткам, у которых заболевание часто протекает в более тяжелой форме.

**Защитить ребенка от кори – Ваш родительский долг!**

