

Правила подготовки к исследованиям и обследованиям

- Исследование уровня общего холестерина в крови

В течение недели, предшествующей исследованию, не употреблять жирную и жареную пищу, алкоголь. Категорически запрещены к употреблению: продукты, содержащие животные жиры, сыр, колбаса, яичный желток.

Минимум за 2-3 дня исключить возможность возникновения стрессов: перегрузок на работе, нервных срывов.

Также рекомендуется отложить посещение аттракционов, проведение закаливающих процедур, нежелательны походы в баню и сауну.

Забор крови осуществляется на голодный желудок, последний сеанс приема пищи должен состояться за 12 часов до анализа.

В день сдачи крови на анализ перед тем как сдать кровь на анализ холестерина, нужно минимум на 4 часа воздержаться от курения. На это же время запрещается употребление газированных напитков, соков, морсов, чая, кофе и пр. Разрешается пить чистую воду без газа.

Немаловажное значение имеет эмоциональное состояние. Перед процедурой нужно выспаться, а за полчаса до сдачи крови расслабиться и думать о приятном. Кровь берётся из вены, поэтому необходимо заранее позаботиться об удобной одежде.

- Определение уровня глюкозы в крови натощак

В течение 1-2 суток до сдачи анализа не следует много есть, важно отказаться от употребления спиртных напитков, фаст-фуда и жирной пищи.

Не нужно стараться потреблять продукты, снижающие уровень сахара, следует, есть обычную пищу, поскольку важно определить реальный уровень сахара в крови и оценить состояние человека. Между ужином и моментом забора крови должно пройти не меньше 8, а лучше 12 часов. В этот период нельзя употреблять пищу, пить соки, газированные напитки. Разрешается пить только чистую воду без газа.

Кроме этого, в течение этих 12 часов нельзя курить. Следует воздержаться от физической работы, от занятий спортом и прочих нагрузок в течение дня перед проведением процедуры.

В случае приема каких-либо лекарственных средств, особенно для коррекции хронических заболеваний или лечения инфекций, важно уведомить об этом врача. В этом случае доктор будет учитывать прием препаратов при оценке результата исследования или же просто перенесет дату анализа на более поздние сроки.

Накануне процедуры очень важно избегать стрессов, переживаний, не нервничать и не расстраиваться, поскольку эмоциональное состояние оказывает серьезное влияние на состав крови и может исказить полученные результаты. При наличии инфекционных недугов следует передвинуть дату исследования на более поздний период, поскольку в такой ситуации результаты анализа будут иметь ложные показатели.

Сдавать кровь нельзя после проведения рентгеновских исследований, УЗИ, процедур физиотерапии, массажа.

Также не следует жевать жвачку, поскольку она содержит сахар. Чистить зубы перед сдачей крови лучше всего без зубной пасты, поскольку в составе практически каждой из них есть глюкоза.

- Флюорографию легких или рентгенографию легких

Исследование проводится в любое время дня;

Подготовки к исследованию не требуется;

В день исследования нельзя проводить физиопроцедуры;

Явиться в рентгенологический кабинет в назначенное время с направлением.

- Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование

(мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов. Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования. Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

- Электрокардиография

Врачи рекомендуют перед ЭКГ:

хорошенько отдохнуть;

по возможности избегать стресса;

нужно сократить объем употребления жидкости.

Данная рекомендация касается 3-5 часов перед процедурой. Перед обследованием необходимо максимально расслабиться, обратить внимание на восстановление дыхания; принять душ без каких-либо косметических средств;

на процедуру нужно приходить в удобной, свободной одежде, которая позволит без особого труда оголить необходимую область.

Ограничения

Подготовка к ЭКГ сердца имеет некоторые ограничения, которые описывают, чего нельзя делать перед обследованием.

Перед исследованием не рекомендуется: употреблять любые алкогольные напитки; курить;

заниматься любым видом спорта;

принимать лекарственные средства, о которых неизвестно лечащему врачу;

посещать баню, сауну, любые тепловые процедуры не рекомендуется употреблять кофе, крепкий чай, так как данные продукты искажают результат;

на теле больного не должно находиться цепочек, браслетов, украшений из металла.

Не принимать тяжелую пищу на протяжении 5 часов. Употребление легкого рациона не противопоказано. Проводить ЭКГ необходимо в уравновешенном состоянии. Поэтому перед исследованием пациентам не следует посещать увеселительное мероприятие, важно пораньше лечь спать.

Факторы, искажающие результаты

Достоверность результатов ЭКГ может искажаться под негативным воздействием ниже перечисленных факторов: неудачное прикрепление электрода к телу исследуемого. Чаще всего это бывает в результате использования крема, лосьона для тела, которые образуют на кожном покрове пленку; стресс, перенесенный накануне исследования; употребление лекарственных препаратов, относящихся к транквилизаторам, антидепрессантам, седативным средствам. Прием любых лекарственных средств нужно обсудить с лечащим врачом.

- Исследование мазка с шейки матки на цитологию

Цитологическое исследование клеток – это одно из основных гинекологических исследований, которые проводятся практически во время каждого контрольного визита к гинекологу. Целью исследования является диагностику изменений, которые появились в области шейки матки.

Исследование клеток, как и любое другое гинекологическое обследование, для многих женщин может быть неудобным и вызвать дискомфорт, так что стоит к нему хорошо подготовиться.

Непосредственная подготовка к цитологии – это обеспечение гигиены окрестностей половых органов. Перед исследованием необходимо тщательно вымыть промежность гелем для интимной гигиены с нейтральной кислой реакцией (щелочное мыло разрушает естественную флору окрестностей половых органов женщины).

Также, за несколько дней до исследования, следует отказаться от вагинальных лекарств и контрацептивов. Перед исследованием не следует применять ирригации, то есть очистки влагалища, кишечника и других полостей тела. Желательно, воздержаться от половых сношений в течение 2 дней перед проведением анализа.

Цитология должна проводиться постоянно, с момента начала половой жизни. У женщин с повышенным риском развития рака шейки матки (многочисленные сексуальные партнеры, хроническое воспаление влагалища, рак шейки матки в семье, кровотечения из влагалища) исследование клеток следует проводить один раз в год.

Женщины с минимальным риском (постоянный партнер или сменяемый не чаще, чем раз в 12 месяцев, нормальные результаты предыдущего цитологического исследования) должны выполнять цитологию, по крайней мере, раз в три года.

- Определение ПСА (простат-специфического антигена) в крови

Подготовка к сдаче анализа на простатспецифический антиген (ПСА)

Во-первых, следует знать, что анализ ПСА делается на пустой желудок, временной промежуток между приемом еды и взятием материала для исследования должно пройти не меньше, чем 8 часов.

Во-вторых, определенное время можно употреблять лишь некоторое количество воды, но от остальных жидкостей питательного типа необходимо отказаться. К списку таких напитков относятся чай, кофе, какао, молоко и йогурты, морсы, фреши, соки, сладкая газировка.

Подготовка к анализу ПСА состоит и в определенном пищевом поведении. За несколько дней до проведения сдачи анализа ПСА мужчина должен соблюдать определенную диету, которая предусматривает отказ от жареной, жирной, острой и соленой пищи.

Перед анализом запрещены и алкогольные напитки. За день или два лучше отказаться от курения, но если клиент является совсем заядлым курильщиком — воздержаться следует хотя бы за пару часов до анализа.

Кроме вышеперечисленных правил и рекомендаций нужно учесть, что перед сдачей анализа на ПСА для мужчины нежелательны: Езда на велосипеде, лошади и развлечения экстремального характера. Тренировки, различные физические нагрузки, включая обычную зарядку или разминку. Половые связи. [/su_spoiler]

- Общий анализ крови

Подготовка к сдаче общего анализа крови

Питаться в обычном режиме, воздерживаясь от потребления алкогольных напитков в течение суток.

Однако поскольку общий анализ крови нужно сдавать натощак, то в течение 12 часов перед сдачей пробы крови нужно воздерживаться от любой пищи, но зато жидкость можно пить без ограничения. Кроме того, за 12-14 часов до сдачи анализа крови желательно воздерживаться от курения, высоких физических нагрузок и сильных эмоциональных впечатлений. Если по каким-либо причинам невозможно отказываться от пищи в течение 12 часов, то допускается сдача общего анализа крови через 4-6 часов после последней еды. Также если не получается в течение 12 часов исключить курение, физические и эмоциональные нагрузки, то от них следует воздерживаться минимум полчаса перед сдачей анализа.

Желательно за 2-4 дня до сдачи анализа крови прекратить прием лекарственных препаратов, но если это невозможно, то нужно обязательно сказать врачу, какие именно лекарства принимаются.

Также желательно сдать общий анализ крови перед любыми другими медицинскими манипуляциями. Иными словами, если человеку предстоит пройти комплексное обследование, то сначала нужно сдать общий анализ крови, и только после этого пойти на другие диагностические манипуляции.

- Анализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой). Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежесобраный кал. За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется. До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее

путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

- Проведение эзофагогастродуоденоскопии (ЭФГДС)

Как подготовиться к Эзофагогастродуоденоскопии

Процедура делается натощак, чтобы, во-первых, вся переваренная пища могла уйти из желудка в кишечник, а во-вторых - введение зонда не спровоцировало рвотный рефлекс. Также рвотные позывы может усилить курение, поэтому от сигаретки с утра или перед процедурой лучше отказаться. Не нужно в день проведения исследования пить лекарства, которые попадут в пищевод - допустимы только инъекции, спреи и рассасывающие медикаменты. Впрочем, если от приема лекарств зависит состояние здоровья - например, при гипертензии, то лекарство лучше принять.

Если процедура проводится во второй половине дня, то допустим только легкий завтрак до 9 часов утра. Другие неинвазивные исследования в день проведения ЭФГДС делать можно.

Также будет нелишним заблаговременно исследовать состояние слизистых. Если недавно были перенесены простудные заболевания, есть трещины и заеды, необходимо сначала пролечиться. Для ликвидации излишнего пенообразования в ЖКТ, врач может назначить Эспумизан за 5 минут до процедуры.

Диета перед исследованием

В день накануне проведения ЭФГДС можно поужинать до 18 час нежирной пищей. В меню может быть куриная грудка, паровая рыба и пр. Воздержитесь от переедания и тяжелой еды. За 2 дня до исследования стоит отказаться от острых блюд, алкоголя, за 12 часов нужно исключить из меню шоколад, цитрусы, орехи, семечки, бобовые, сырые овощи. Может показаться, что это излишне строгие правила, однако нужно учесть, что исследование назначается людям, имеющим проблемы в пищеварении, поэтому период голодания нужно удлинить, иначе можно получить искаженную картину. За 2 часа до ЭФГДС можно выпить минералку. Молоко пить нельзя. **Также возьмите с собой простыню или полотенце, а еще лучше и простыню под тело и полотенце под голову - на него будет стекать слюна и прочие биологические жидкости.**

Рекомендации

Прийти немного заблаговременно для проведения процедуры, чтобы иметь возможность успокоиться и расслабиться. Освободить от ворота область шеи: ослабить воротник, расстегнуть пуговичку блузы или рубашки. Расстегнуть ремень. О наличии аллергии нужно сообщить доктору. Снять зубные протезы, чтобы они не повредили зонд и наоборот. Не пользоваться духами и одеколоном.

-Проведение маммографии

Маммография является совершенно безболезненной процедурой, проводят её, как правило, на 6-12-й день цикла, так как в другое время оно может вызвать дискомфорт, а также вполне вероятно затруднит диагностику.

Результат обследования будет зависеть от правильной подготовки женщины к проведению процедуры. Поэтому то, как подготовиться к маммографии, должна знать каждая женщина. Для этого достаточно запомнить несколько несложных правил и неукоснительно следовать им:

За день–два до проведения обследования исключить из рациона кофеиносодержащие продукты, энергетические напитки (чай, кофе).

Надеть удобную одежду с легко снимаемым верхом.

Не использовать дезодоранты, антиперспиранты, лосьоны, пахучие крема и спреи для тела в день прохождения диагностики, так как они могут создать на плёнке затемнения. За пару часов до обследования принять лёгкие обезболивающие препараты, желательно на основе ибупрофена.

Перед началом проведения процедуры расскажите рентгенологу о своих жалобах и беспокоящихся симптомах.